

# Ucz się lepiej! 13 rad, jak to zrobić

UzP

UCZ SIĘ Z PRZERWAMI

ZS

ZNAJDŹ SWÓJ STYL UCZENIA SIĘ

WS

WYŚPIJ SIĘ

S

SKUP SIĘ, NIE ODKŁADAJ ZADAŃ

NzB

NAUKA Z BUDZIKIEM

TP

TRUDNE RZECZY NA POCZĄTEK

ĆMR

ĆWICZ, MEDITUJ, ROZMAWIAJ

RM

UCZ SIĘ W RÓŻNYCH MIEJSCACH

PZ

POWAŻNIE TRAKTUJ ZABAWĘ

PG

POZWÓL GŁOWIE PRZETRAWIĆ INFORMACJE

NF

NIE FORSUJ SIĘ

RS

RÓB SOBIE SZYBKIE SPRAWDZIANY

CR

CZYTAJ I ROZMAWIAJ